**Ser la mejor versión de ti mism@**

1. **¿Qué ha ido bien hoy? ¿Qué me ha gustado? ¿Que funciona?**

|  |
| --- |
|  |

1. **¿Que no ha ido bien? ¿Qué me ha preocupado?**

|  |
| --- |
|  |

1. **¿Que podría mejorar y/o hacer diferente?**

|  |
| --- |
|  |

1. **¿Qué he hecho para acercarme de mis objetivos en la vida/trabajo?**

|  |
| --- |
|  |

Regálate 10 minutos por día para hacer este ejercicio y empezarás a tener mucha más claridad y notarás cambios.

|  |
| --- |
| **¿Más ganas de impulsar la mejor versión de tí?**1. **Artículo que puedes leer**
* [**¿Qué hacer cuando no sabes que hacer, volver a lo esencial**](http://porfinlunes.com/cuando-no-sabes-volver-lo-esencial/)

 **2. Más pautas:** * [**Le blog**](http://porfinlunes.com/blog/)

 **3. Un antídoto** [**anti-miedo:**](http://porfinlunes.com/gratis/antidoto-anti-miedo/) |