**CHECKLIST PARA ACABAR CON LA RUTINA DIARIA**



 **Cambia de trayecto** para ir al camino

 Habla con un/a compañero/a con quién **nunca habías hablado**

 Piensa en algo que puedes mejorar en tu trabajo, una nueva **iniciativa** y proponlo a tu jefe/a

 **Invita a otro compañero/a** con quién nunca habías almorzado/desayunado

 Fíjate un **desafío** semanal y cúmplelo

 **Aprende** algo útil y nuevo acerca de tu trabajo (nuevos conocimientos, nuevas técnicas, el arte de la comunicación etc.)

 Dale **las gracias** sinceras a alguien para su buen trabajo

 Propón una **nueva actividad** con tu equipo

 **Cambia tus horarios**, por ejemplo: llega muy temprano, no tomes mucha pausa durante el día y sal mucho más temprano que habitualmente

 **¡Piensa en algo que podría cambiar tu rutina diaria!**

|  |
| --- |
| **¿Más ganas de acabar con la rutina?**  **2. Más pautas:**   * [**Le blog**](http://porfinlunes.com/blog/)   **3. Prueba este ejercicio para mejorarte cada día**   * [**ser la mejor versión de ti mism@**](http://porfinlunes.com/gratis/mejor-version-ti-mismo/) |