

La primera acción de todas las acciones imprescindibles para encontrar el trabajo que te hará feliz y realizad@.

## La 1ra acción >>

# TOMAR LA DECISIÓN DE CONSEGUIR UN TRABAJO QUE NOS APASIONE

Tener un trabajo que nos apasione en el cual nos sentimos feliz es cuestión de una **DECISIÓN**.

Un primer paso que es imprescindible para **pasar a la acción** y alcanzar todo aquello que deseas.

Tomar esa decisión, ese compromiso contigo de hacer lo posible para ser feliz, realizad@, llen@ en tu trabajo.

Quieres salir del modo quejas, quieres un cambio y **actuar** para este cambio.

Comprometerte contigo mismo y decir **"Yo quiero y Yo puedo"**.

Sin este compromiso jamás emprenderás las acciones necesarias para lograr tu meta laboral (vea mi recurso nº1).

El pasotismo y el estancamiento solo te llevarán a permanecer en el mismo sitio en el que ya estás, aunque no te gusta nada.

Y que es precisamente esa situación de dónde quieres salir. Toda una paradoja ¿no?

En la vida podemos ocuparnos fácilmente. Por lo tanto, nuestro tiempo y nuestra energía es limitada. Así, que si no decides hacia dónde quieres ir, no podrás saber cómo llegar allí, y es muy probable que termines **desperdiciando tu valioso tiempo y tu energía**.



*Un día Alicia llegó a una bifurcación en el camino y vio al gato Cheshire en un árbol.*

*"¿Qué camino debo tomar?" preguntó.*

*"¿Dónde quieres ir?" fue su respuesta. "No lo sé..." dijo Alicia. "Si no sabes dónde quieres ir, no importa qué camino escojas".*

De igual manera, si no decides lo que necesitas lograr, no serás capaz de determinar **cuál es el mejor camino para llegar**, cuál es la mejor forma de hacerlo. Muchas veces pensamos al revés como Alicia. Pensamos a corto plazo en lo que nos viene en frente, es decir, en la mayoría de los casos, en las dificultades. *¿Cómo voy a encontrar el dinero?* Cómo emprender esta nueva profesión, no sé nada. *¿Cómo voy a encontrar el tiempo?* ¿Y si fracaso?

Reflexiona ahora: ¿Qué tipo de consecuencia tienen estos pensamientos sobre tus actos?

No sé lo que has apuntado, pero me apuesto que no fue nada muy positivo.

Ves que no es el *cómo* que debemos empezar a pensar, lo primero es **la intención** cual es importante definir con absoluta claridad.

No es tanto por la falta de capital, recursos, conocimientos, o que la gente no vive la vida que más les satisficiera, es porque **no han decidido que era posible o que iban a hacer lo posible para conseguirlo.**

**Toma esa decisión de conseguir el trabajo que te hará feliz, a pesar de cualquier circunstancia.**

Conseguir un trabajo que nos hace feliz y realizad@ no sucede de la noche a la mañana, pero **es absolutamente posible.** Por lo tanto, depende de una decisión que hay que tomar. No está sujeta a las condiciones de la vida que uno tenga, sino de la actitud con la cual enfrentar los obstáculos.

¿Yo he tomado esa decisión hace tiempo, y tú?

Para ello, te propongo la actividad siguiente:

Rellena los campos de la frase siguiente:

A pesar de [lo que te podría frenar] decido [qué vas a hacer] para [lo que más deseas profesionalmente].

Ej. *A pesar de que no sé cómo hacerlo de momento, decido hacer todo lo posible para conseguir vivir de mi pasión.*

*A pesar de que tenga miedo de momento, decido buscar soluciones para superar mi miedo, conseguir emprender y tener un negocio muy rentable.*

Ahora tu turno:

A pesar de \_\_\_\_\_ , decido  
para \_\_\_\_\_

*No te preocupes de momento de cómo llegar ahí.*

*Primero lo primero y eso es el "qué".*

*El "cómo" vendrá luego.*